

Approche psychosomatique

OBJECTIFS

Donner à des professionnels de la santé - psychologues, médecins, kinésithérapeutes, ostéopathes, etc. - les bases théoriques, méthodologiques et cliniques de l'approche psychosomatique qui intègre les cinq perspectives de la psychologie clinique actuelle, afin qu'ils prennent en compte cette approche nouvelle dans leur pratique thérapeutique.

MODALITÉS

La formation présentielle se déroule en une fin de semaine :
3 journées : les 13-14 et 15 juin 2019 (18 heures)
Le nombre de places est limité pour permettre le corrigé individuel des cas cliniques.

LES COURS EN LIGNE : 22 heures

À partir du **16 mai 2019** : cours en ligne pour mise à jour des bases théoriques de la psychologie clinique à l'intention des professionnels de la santé qui n'ont pas bénéficié de cours de psychologie lors de leur formation professionnelle.

Après les cours présentiels, à partir du **16 juin et jusqu'au 16 juillet 2018** : étude détaillée de dix cas cliniques (travail collaboratif en wiki et ensuite travail individuel).

INTERVENANT

Doris VASCONCELLOS-BERNSTEIN,

*Maître de Conférences habilitée à diriger des Recherches.
 Directrice du Diplôme d'Université de Psychosomatique de l'Université Paris Descartes (2000 à 2012).
 Thérapeute au Centre de Psychosomatique Pierre Marty (1989-2007).
 Courtesy Professor, University of South Florida depuis 2011.
<http://psychology.usf.edu/faculty/dvberstein/>
 Plus d'informations sur le site : www.approche-psychosomatique.fr*

CONTENU

Exercice pédagogique avant-après :

Deux semaines avant le premier module présentiel, les stagiaires reçoivent un cas clinique pour répondre brièvement à trois questions : quelle est la problématique psychologique du patient, quelques considérations quant à la relation thérapeutique entre le professionnel et le patient ainsi que le pronostic accompagné de la conduite recommandée à ce cas. A la fin du cours, les stagiaires recevront un corrigé complet, et pourront ainsi comparer leurs premières impressions avec les contenus acquis lors du stage.

1. La théorie

- L'évolution des grands courants de pensée en psychosomatique
- La condition anthropologique fondamentale et le développement psychosomatique de l'être humain
- L'irrégularité du fonctionnement psychique et l'économie psychosomatique
- Les conséquences psychosomatiques des événements de la vie : le cycle vital, le stress, les traumatismes, la maladie chronique, le deuil, le grand-âge,...

2. L'approche clinique

- L'investigation psychosomatique : perspectives diagnostique, pronostique et thérapeutique
- La consultation et le traitement de la triade père/mère/bébé présentant des troubles somatiques précoces
- La clinique psychosomatique des enfants, des adolescents et des adultes.

3. Les applications sur le terrain

- Analyse de cas cliniques de patients - bébés, enfants, adolescents, adultes et personnes âgées - des deux sexes.
- L'enseignement présentiel et à distance s'étaye sur des documents audiovisuels.

